

Аннотация к адаптированной рабочей программе по физкультуре.

Название курса	Физкультура	
Классы	5 класс ( 3ч в неделю)	
Составитель	Кузнецов Вячеслав Николаевич	
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (сельские школы);</li> <li>- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;</li> <li>- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;</li> <li>- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала в целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;</li> <li>- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях.</li> </ul>	
Структура курса	Тема	Кол-во часов
	Лёгкая атлетика	24
	Гимнастика	18
	Лыжная подготовка	18
	Спортивные игры: баскетбол	21
	Спортивные игры: волейбол	18
	Спортивные игры: футбол	6
	<b>Итого:</b>	<b>105</b>