

**Аннотация дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Волейбол».**

Название программы	«Волейбол».	
Возраст обучающихся	12-14 лет.	
Срок реализации	1 год.	
Направленность	Физкультурно-спортивная.	
Составитель	Педагог дополнительного образования Ульяничева Наталья Владимировна.	
Цель программы	Сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.	
Основные темы занятий:	Теоретическая подготовка.	1
	Общефизическая подготовка.	5
	Специальная физическая подготовка.	5
	Техническая подготовка.	4
	Тактическая подготовка.	10
	Учебная игра.	10