

**Аннотация дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Будьте здоровы!».**

Название программы	«Будьте здоровы!».	
Возраст обучающихся	7-10 лет.	
Срок реализации	1 год.	
Направленность	Физкультурно-спортивная.	
Составитель	Педагог дополнительного образования Кузнецов Вячеслав Николаевич.	
Цель программы	Укрепление и сохранение здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся, нетерпимости ко всему, что называется "человеческими пороками".	
Основные темы занятий:	Подвижные игры	9
	Интегрированные уроки «Какой я»	7
	Интегрированные уроки «Какой я внутри»	10
	Игры на развитие координации движений	9