

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы физкультурно-спортивной направленности
«Будьте здоровы!».

Название программы	«Будьте здоровы!».	
Возраст обучающихся	9,10 лет	
Срок реализации	1 год	
Направленность	Физкультурно-спортивная	
Составитель	Педагог дополнительного образования Веденкина Татьяна Анатольевна	
Цель программы	содействие всестороннему развитию личности обучающихся посредством формирования у них физической культуры, слагаемыми которой являются сохранение и укрепление здоровья, пропаганды и приобщение к здоровому образу жизни, оптимальный уровень двигательных способностей, развивать физические качества учащихся начальных классов и совершенствовать двигательные, удовлетворить индивидуальные двигательные потребности.	
Основные темы занятий	Вводные занятия. Я выбираю здоровый образ жизни .	
		4ч
	В здоровом теле- здоровый дух.	
		17ч
	Игры на развитие психических процессов.	
		6 ч
	Спортивные игры.	
		6 ч
	Игры народов России.	
		1ч