

Приложение  
к письму министерства  
образования Тульской области  
от 11.11.2020. №16-10/10699

## МЕНЮ

**обучающихся 5-11 классов, детей- дошкольников, детей с ОВЗ, детей из  
многодетных и малоимущих семей.**

МКОУ « Нарышкинская СОШ»  
(наименование образовательной организации)  
на «28» ноября 2022г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Суп гречневый молочный с м/с	250	170
	Чай с сахаром	200	21
	Хлеб пшеничный	50	79
	Кондитерские изделия, вафли	40	137
<b>Стоимость завтрака: 31 руб. 32 коп.</b>			
<b>Обед</b>	Салат морковь свежая с р/м	60	68
	Суп картофельный со свежей рыбой	250/35	115
	Тефтели	80	152
	Макаронь отварные	150	197
	Соус томатный	50	44
	Кисель	200	118
	Хлеб ржаной	50	59
<b>Стоимость обеда: 63 руб. 44 коп.</b>			